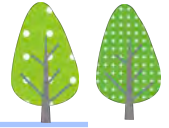




## レジャーのお供にシャスタウォーター



### 全国の代理店のご紹介

今回は岩手県奥州市の美容カウンセラーでシャスタウォーターをベースに様々なカウンセリングを行っている代理店さん紹介です。健康のバランスとは『心』『身体』『環境』が大切！と笑顔でお話ししてくださいました。

### 《PLUS ALPHA》代表 佐藤幸枝さんのコメント

『葵グループ PLUS ALPHA』

心と身体の健康と、あなたの「自分らしさ」をサポートする、葵グループ PLUS ALPHA です。幸せ・健康・美しさにはバランスが大切だと考えています。

キレイになるのにも、お化粧品でのお手入れだけでなく、心のあり方や腸内環境、人間関係にお部屋の整理整頓など、様々なことが影響してくるので、どれか一つを頑張るのではなく、バランスよく整えていくことが大切。

(体重の約70%は水分なので、シャスタウォーターやシャスティーナは、健康な身体づくりにピッタリ♪)

そして、癒しとワクワクの提供。ひとりでも多くの方が『わたしに生まれて良かった』

『私って素晴らしい』に気付けるお手伝いを、効果が期待できるオススメ商品のご紹介と、セッションや講座、イベント企画を通して行っています。

近くにいらっしやいました際は、是非お立ち寄りくださいね。



〒0230826 岩手県奥州市水沢区中田町3-24  
TEL&FAX 0197-47-3133  
HP:<http://www.at-ml.jp/7803180>

### 汗ばむ季節到来！

さくらも咲き終え暖かさが増し、いよいよ水分補給が更に大切な時期です。

人は1日にどの位の水分が身体から出て行ってるかご存知ですか？

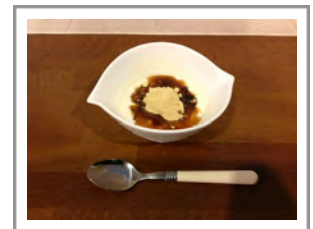
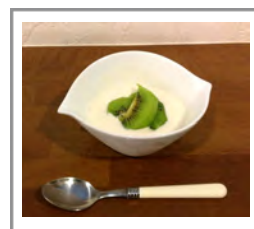
実は約2.5ℓもの水分が汗や排尿そして呼吸から出ているのです。

水分不足は美容と健康には最大のリスク！

少なくとも1日2ℓの水分補給をお勧めします。

飲みやすくてなめらかなシャスタウォーターで理想的な水分補給をお勧めします。

シャスティーナで作る豆乳  
ヨーグルトのレシピが完成！  
別紙参照



いつもありがとうございます